



Psicología & Lego Serious Play 🧠👜

¡Saludos Comunidad Empresarial!

Hoy diambularemos la intrigante intersección entre la psicología y Lego Serious Play. Más allá de sus aplicaciones tácticas, exploraremos cómo esta metodología única puede impactar en la psicología individual y grupal, y cómo puede ser un impulsor significativo para mejorar la salud mental y el bienestar en el entorno laboral.

Construyendo Conexiones Psicológicas:

LSP no solo es una herramienta de construcción de modelos; también es un catalizador para construir conexiones psicológicas entre los miembros del equipo. Esta actividad creativa estimula la liberación de endorfinas, fortalece los lazos sociales y contribuye a un ambiente laboral positivo.

Mejora de la Salud Mental en el Trabajo:

La creatividad y la expresión personal son elementos fundamentales para la salud mental. Participar en sesiones de LSP puede ser terapéutico, proporcionando un espacio para la autoexpresión, la resolución de problemas y la reducción del estrés en el contexto laboral.

Fomentando la Resiliencia y la Adaptabilidad:

La psicología detrás de LSP también se vincula con la resiliencia y la adaptabilidad. La construcción de escenarios y soluciones en un entorno tridimensional puede fortalecer la capacidad de afrontamiento y la flexibilidad mental, habilidades clave en un mundo empresarial dinámico.

Perspectivas Psicológicas de Largo Plazo:

Adentrándonos en las perspectivas psicológicas a largo plazo, la integración sostenida del método LSP puede contribuir a un cambio cultural en la organización, promoviendo la apertura, la innovación y una mentalidad de crecimiento.

¿Has experimentado beneficios psicológicos al implementar Lego Serious Play en tu entorno laboral? ¿Tienes preguntas o anécdotas para compartir? ¡Únete a la conversación!

Miguel Hernandez 🚀

Publicado por



[Miguel Hernandez](#)[Miguel Hernandez](#)

Director de Operaciones at MHG Consultores / Facilitador Lego Serious Play
Director de Operaciones at MHG Consultores / Facilitador Lego Serious Play

¿Cómo afecta la creatividad de Lego Serious Play a la salud mental en el trabajo? 🧠📁 Escucha sobre algunos de sus beneficios:

- ✅ Crea conexiones psicológicas entre equipos, fortaleciendo lazos sociales.
- ✅ Reduce el estrés y fomenta un ambiente laboral positivo.
- ✅ Promueve la resiliencia y adaptabilidad.
- ✅ Fortalece la capacidad de afrontamiento en un entorno dinámico.
- ✅ Fomenta la innovación y crea una mentalidad de crecimiento continuo.

¿Te gustaría ver estos beneficios psicológicos en tu equipo?

[hashtag#LegoSeriousPlay](#) [hashtag#SaludMental](#)
[hashtag#InnovaciónEmpresarial](#)